

Männer	3000 m	Mä	1.	Jungesblut, Marvin	88	GW B. Gandersheim	11:59,7 min
		M45	1.	Kaspari, Mark	70	TG Freden	12:24,7 min
		M50	1.	Theis, Harald	64	TSV Sachsenhausen	12:21,6 min
		Mä	2.	Schunke, Christoph	93	SV Union Salzgitter	12:44,5 min
		M70	1.	Griesser, Hartmut	46	ohne Verein	14:55,6 min
		M75	1.	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	16:40,3 min

Männer	5000 m	M50	1.	Theiß, Harald	64	TSV Sachsenhausen	21:05,0 min
		M50	2.	Ehling, Andreas	64	MTV Altendorf	28:49,5 min
		M80	1.	Bettermann, Edgar	36	Post SV Holzminden	38:51,1 min

							1 Std.	10000 m
Männer	1 Std.	M30	1.	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzmind.	<b>17440 m</b>	34:17,1 min.
(off. 10000 m-Z.)		Mä.	1.	Grote, Lauritz	93	LG Weserbergland	<b>16226 m</b>	36:26,8 min.
		M35	1.	Gundelach, Benjamin	79	LG Solling	<b>14906 m</b>	39:59,0 min.
		M40	1.	Hyseni, Skender	74	LG Solling	<b>14487 m</b>	41:12,2 min.
		M55	1.	Radtke, Ulrich	58	RunArtist Holzmind.	<b>14226 m</b>	41:48,1 min.
		M55	2.	Oberbeck, Otto	58	TSV Neuhof	<b>13895 m</b>	41:48,8 min.
		M55	3.	Jettke, Michael	59	LG Weper	<b>13219 m</b>	45:17,0 min.
		M55	4.	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper	<b>13188 m</b>	45:27,1 min.
		M70	1.	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter	<b>13187 m</b>	45:45,1 min.
		M55	5.	Bremer, Jörg	61	LG Solling	<b>12991 m</b>	46:07,0 min.
		M45	1.	Trube, Mario	67	Post SV Holzminden	<b>12383 m</b>	47:55,7 min.
		M65	1.	Halm, Wilfried	47	LG Weper	<b>11991 m</b>	49:49,3 min.
		M60	1.	Dohmann, Edgar	55	Post SV Holzminden	<b>10600 m</b>	56:42,7 min.
		M75	1.	Ebeling, Rudolf	39	Post SV Holzminden	<b>10462 m</b>	57:20,1 min.
		M55	6.	Zimmermann, Andreas	61	Post SV Holzminden	<b>10022 m</b>	59:53,8 min.
		M65	2.	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	<b>9043 m</b>	---
		M30		Kalinowski, Christian	85	LG Eichsfeld	---	35:15,5 min.
		Mä		Jungesblut, Marvin	88	GW B. Gandersheim	aufgegeben	
		M65		Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	aufgegeben	
		M70		Gail, Gerd	42	LG Solling	aufgegeben	

				Kugel 7,26	Diskus 2,00	Speer 800	
Männer	M35	Lippold, Björn	82	SV U. Salzgitter	1. 10,48 m	1. 35,30 m	1. 37,13 m
	Mä	Landskron, Tobias	92	LG Solling	1. 9,64 m	1. 26,65 m	1. 48,22 m
	M40	Fenz, Sascha	74	LG Solling	1. 9,38 m	2. 24,05 m	-----
	M40	Hülsmann, Swen	67	LG Göttingen	2. 9,12 m	1. 30,37 m	-----
	M45	Kaspari, Mark	70	TG Freden	1. 5,15 m	1. 11,33 m	2. 19,03 m
	M45	Möller, Heiner	69	TSG Hatten-Sandk.	-----	-----	1. 43,17 m
	Mä	Osmanow, Felix	93	LG Göttingen	-----	-----	2. 41,54 m
	Mä	Schunke, Christoph	93	SV U. Salzgitter	-----	-----	4. 34,07 m
	Mä	Reitz, Tim	82	LG Reinhardswald	-----	-----	3. 37,47 m

				Kugel 6,0	Diskus 1,5	Speer 700	
Männer	M55	Queren, Rainer	55	HLC Höxter	1. 11,03 m	1. 28,60 m	-----
	M50	Landskron, Uwe	62	LG Solling	1. 10,68 m	1. 30,60 m	1. 39,90 m
	M50	Küstner, Wolfgang	66	LG Göttingen	-----	-----	o.g.V.
	M50	Ehling, Andreas	64	MTV Altendorf	-----	-----	2. 26,60 m

					Kugel 5,0		Diskus 1,0		Speer 600	
Männer	M65	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	1.	10,35 m		-----		-----
	M60	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling	1.	9,73 m		-----		-----
	M60	Olbrich, Christoph	53	SV Union Salzg.	2.	8,45 m	2.	25,49 m	1.	28,87 m
	M65	Siems, Peter	51	SV Union Salzg.	3.	7,25 m	1.	22,16 m		-----
	M60	Schomburg, Hans-J.	56	TSV 09 Twiste		-----	1.	43,30 m		-----

					Kugel 4,0		Diskus 1,0		Speer 500	
Männer	M70	Hustert, Reinhold	43	MTV Geismar	1.	9,59 m	2.	29,68 m	1.	29,76 m
	M75	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe Süd	1.	9,22 m	1.	30,50 m		-----
	M75	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	2.	8,97 m	3.	23,82 m		-----
	M75	Niemeyer, Gerhard	41	SSC Vellmar	3.	8,75 m	2.	27,40 m	1.	25,20 m
	M70	Griesser, Hartmut	46	ohne Verein	2.	7,46 m		-----		-----
	M70	Martin, Edwin	42	TSV Korbach		-----	1.	33,31 m	2.	27,16 m

					Kug. 6,0		Disk. 1,75		Speer 800	
mJU20	Kulp, Jonathan	97	LG Göttingen	1.	11,72 m	1.	35,53 m	1.	48,68 m	
	Spirer, Domenik	98	LG Solling	2.	10,22 m	4.	19,10 m	3.	33,27 m	
	Leder, Sebastian	97	LG Solling	3.	9,22 m	2.	21,50 m	2.	34,11 m	
	Brahm, Bastian	97	LG Reinhardsw	4.	8,70 m	3.	21,49 m	4.	30,66 m	
	Radke, Clemens	97	LG Reinhardsw	5.	8,39 m	5.	18,13 m	5.	24,36 m	

					Kug. 5,0		Disk. 1,5		Speer 700	
mJU18	Radke, Martin	8	LG Reinhardsw	1.	8,95 m	1.	19,94 m	1.	20,77 m	

					Kug. 4,0		Disk. 1,0		Speer 600	
mJU16	M15	Freise, Dennis	01	LG Solling	1.	9,24 m	2.	23,70 m	2.	23,57 m
	M14	Chwalczyk, Leander	02	TG Münden	1.	8,99 m		-----		-----
	M14	Gast, Marc	02	LG Lippe Süd		-----	1.	36,54 m	1.	42,21 m
	M15	Heidelberg, Julius	01	LG Osterode		-----	1.	35,76 m	1.	43,98 m
	M14	Pisowodzki, Lukas	02	LG Osterode		-----		-----	2.	25,39 m
	M14	Härke, Johann	02	VSV Rössing		-----		-----	3.	20,47 m

mJU14 u. jüng.	M 8	1.	Hundertmark, Lorenz	08	Einbecker SV	2:52,6 min.
800 m	M 9	1.	Juros, Marijan	07	LG Solling	3:23,5 min.
	M 9	2.	Rackwitz, Bennett	07	LG Solling	3:27,0 min.
	M12	1.	Betker, Jarne	04	LG Göttingen	3:38,0 min.
	M 8	2.	Stingl, Philip	11	LG Solling	4:44,8 min.

mJU16	2000 m	M12	1.	Raschid, Baurjan	04	TSG Hatten-Sandkrug	7:39,4 min.
u. jünger		M14	1.	Arnold, Phil	03	SV Union Salzgitter	9:13,0 min.
		M11	1.	Schulze, Finn	05	LG Solling	9:27,3 min.

mJU16	3000 m	M15	1.	Freise, Dennis	01	LG Solling	10:50,5 min.
-------	--------	-----	----	----------------	----	------------	--------------

					Kug. 3,0		Disk. 0,75		Speer 400	
mJ U14	M13	Bruse, Maik	03	LG Göttingen	1.	8,40 m	1.	23,63 m	1.	28,91 m
	M12	Betker, Jarne	04	LG Göttingen	1.	5,95 m		-----		-----

mJU16/14	M15	1.	Heidelberg, Julius	01	LG Osterode	73,0 m
Ball 200 g	M14	1.	Pisowodzki, Lukas	02	LG Osterode	67,0 m
	M14	2.	Gast, Marc	02	LG Lippe Süd	60,5 m
	M12	1.	Betker, Jarne	04	LG Göttingen	30,0 m
	M14	3.	Arnold, Phil	03	SV Union Salzgitter	29,5 m

mKU12 u. jüng.	M10	1.	Langendorf, Steven	06	TSV 09 Twiste	41,5 m
Ball 80 g	M 8	1.	Hundertmark, Lorenz	08	Einbecker SV	28,0 m
	M 9	1.	Rackwitz, Bennett	07	LG Solling	27,5 m
	M 9	2.	Juros, Marijan	07	LG Solling	26,5 m
	M11	1.	Schulze, Finn	05	LG Solling	24,0 m
	M 8	2.	Stingl, Philip	11	LG Solling	9,0 m

Frauen	5000 m	W60	1.	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	22:26,7 min.
--------	--------	-----	----	--------------------	----	------------------------	--------------

						1 Std.	10000 m
Frauen	<b>1 Std.</b>	W30	1.	Halm, Miriam	83	LG Weper	<b>12650 m</b> 47:10,7 min.
		W55	1.	Rürup, Rita	60	Team Laufr. Oldenburg	<b>12508 m</b> 47:57,2 min.

						Kugel 4,00	Diskus 1,00	Speer 600		
Frauen	W35	Bremer, Melanie	78	SV Union Salzgitter	1.	9,91 m	1.	22,86 m	1.	33,08 m
	W35	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	2.	9,08 m		-----	2.	25,55 m
	Fr.	Bangert, Katrin	95	LG Reinhardswald	1.	8,70 m	3.	16,88 m	2.	24,05 m
	Fr.	Jordan, Soraja	96	MTV Hondelage	2.	8,65 m	1.	26,65 m	1.	25,30 m
	Fr.	Brand, Julia	95	TSV 09 Twiste	3.	6,71 m	2.	24,59 m		-----
	W45	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter	1.	6,12 m	1.	19,08 m	1.	17,88 m
	W40	Härke, Britta	73	VSV Rössing	1.	5,29 m		-----		-----
	W40	Busse, Ines	73	LG Merseburg		-----		-----	1.	29,20 m

						Kugel 3,00	Diskus 1,00	Speer 400		
Frauen	W50	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	1.	8,74 m		-----	1.	22,66 m
	W50	Cassel, Bettina	65	SV Union Salzgitter	2.	6,41 m	2.	12,64 m		-----
	W50	Nies, Sabine	64	SSC Vellmar		-----	1.	24,01 m		-----

						Kugel 4,00	Diskus 1,00	Speer 600		
w.Jug. U18		Ullrich, Lena	99	HLC Höxter	1.	8,82 m		-----	2.	27,64 m
		Jordan, Tabitha	99	MTV Hondelage	2.	8,60 m	2.	21,95 m	3.	23,46 m
		Nies, Eva	00	LG Reinhardsw.		-----	1.	26,24 m	1.	28,55 m

wJU18	3000 m	1.	Riemenschneider, Henrike	00	LG Solling	13:28,1 min.
-------	--------	----	--------------------------	----	------------	--------------

wJU14 u. jüng.	W13	1.	Hüll, Celina Sophie	03	TSV 09 Twiste	2:52,9 min.
800 m	W11	1.	von Heesen,Jo-Ann	05	HLC Höxter	3:16,6 min.
	W12	1.	Selchow, Jasmina	04	LG Reinhardswald	3:19,1 min.
	W 8	1.	Juros, Josipa	09	LG Solling	3:37,5 min.
	W 8	2.	Kunkic, Ana Maria	09	LG Solling	3:42,7 min.
	W 8	3.	Härke, Elise Isabell	10	VSV Rössing	4:02,8 min.
	W 8	4.	Fenz, Julia	09	LG Solling	4:34,5 min.
	W 8	5.	Betker, Silja	08	LG Göttingen	4:47,6 min.

wJU16	2000 m	W14	1.	Raschid, Juliana	02	TSG Hatten-Sandkrug	9:04,9 min.
-------	--------	-----	----	------------------	----	---------------------	-------------

					Kug. 3,00	Disk. 1,0	Speer 500			
wJU16	W15	Langendorf, Kim	01	TSV 09 Twiste	1.	9,69 m	1.	30,46 m		-----
	W14	Betker, Svea	02	LG Göttingen	1.	8,97 m	1.	19,31 m	1.	19,29 m
	W15	Rackwitz, Jule	01	LG Solling	2.	7,47 m		-----	1.	20,95 m

					Kug. 3,0	Disk. 0,75	Speer 400			
wJU14	W13	Kühn, Emily	03	MTV Hondelage	1.	7,64 m	1.	20,23 m	1.	18,78 m
	W12	Selchow, Jasmina	04	LG Reinhardsw.	1.	6,42 m	1.	12,84 m	1.	17,62 m
	W12	Härke, Klara	07	VSV Rössing		-----		-----	2.	17,42 m

wJU16 Ball 200 g	W14	1.	Betker, Svea	02	LG Göttingen	29,5 m
------------------	-----	----	--------------	----	--------------	--------

wKU10 u. jüng.	W					
	9	1.	Härke, Klara	07	VSV Rössing	31,0 m
Ball 80 g	W11	1.	von Heesen, Jo-Ann	05	HLC Höxter	26,0 m
	W10	1.	Olbrich, Theda-Nike	06	SV Union Salzgitter	22,5 m
	W 8	1.	Kunkic, Ana Maria	09	LG Solling	18,5 m
	W 8	2.	Betker, Silja	08	LG Göttingen	13,5 m
	W 8	3.	Juros, Josipa	09	LG Solling	11,5 m
	W 8	4.	Fenz, Julia	09	LG Solling	7,5 m
	W 8	5.	Fenz, Anna	11	LG Solling	5,5 m

Für die Richtigkeit der Übertragung aus den Wettkampflisten.

Uslar 16.10.2016 gez. Martin Schüler

Veranstaltungsbericht	Veranstalter: LG Solling Martin Schüler Kohlstelle 7 37170 Uslar Tel. 05571 7142 E-Mail: Martin.Schueler46@gmx.de	Datum: 15.10.2016 Ort: Uslar Kreis: Northeim Bezirk: Braunschweig Land: Niedersachsen
Veranst.-Nr.: 6/09/1605/4/12		

Bezeichn. der Veranst: Läufer- und Werfertag  
 Kategorie: Landesoffen (und befreundete Vereine)  
 Ausrichter: LG Solling  
 Wettkampfstätte: Uslar Solling-Stadion (Försterweg)

Zeitmessung:	Teilnehmer:		Wettkampfleitung:
Handzeitnahme	Senioren	41	M. Schüler
	Seniorinnen	11	(siehe oben)
	Männer	6	
	Frauen	3	
	ml.Jug.U20	5	
	wbl.Jug.U20	0	Kampfrichter und Helfer:
	ml.Jug.U18	1	Wettkampfbüro: 1
	wbl.Jug.U18	4	Kampfrichter: 7
	ml.Jug.U16	7	Helfer: 15
	wbl.Jug.U16	4	ges. 22
	ml.Jug.U14	2	
	wbl.Jug.U14	4	
	ml.Kind.U12	2	
	wbl.Kind.U12	2	
	ml.Kind.U10	4	
	wbl.Kind.U10	6	
kein Coputerprogramm		68	34
Datentransfer möglich	ges.:	102	Vereinsteilnahmen: 33

Verbandsaufsicht: siehe oben

Bemerkungen: Ergebnisse aus gemischten Wettbewerben.  
(Einspruch ...keine... )

der Wettkampfleiter: M. Schüler

die Verbandsaufsicht: M. Schüler